



FORMATO
LISTA DE CHEQUEO
BICICLETA

MI VIDA SIGUE EN **MOVIMIENTO**

Más que cumplir la ley, queremos que tu vida siga en movimiento!

Los prechequeos operacionales son una herramienta útil para revisar tu vehículo antes de salir para evitar varadas o accidentes que pongan en riesgo tu vida o la de los demás. Por esto, en SURA queremos proporcionarte este formato para apoyarte en realizar un trayecto más seguro y tener toda la información cumpliendo lo estipulado en el **Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV)**.



1. INFORMACIÓN GENERAL DEL USUARIO Y DE LA BICICLETA

Nombre del ciclista:

Documento identidad:

Fecha:

Hora:



2. CONDICIONES DEL USUARIO

Para garantizar una movilidad segura, es necesario revisar tu estado de salud para conducir en condiciones óptimas y validar que lleves contigo todos los **Elementos de Protección Personal (EPP)**.

	Cumple		Observaciones / hallazgos
	Sí	No	
¿Estás en condiciones de salud y descanso para usar el vehículo (sin malestar, mareos, fiebre, sueño u otros síntomas)?			
¿Llevas el equipo de protección personal requerido (casco para ciclista, guantes, gafas, cintas reflectivas ubicadas en el casco, piernas, brazos y espalda)?			



3. CONDICIONES DEL VEHÍCULO

Conocer el estado de las condiciones principales de los vehículos que conduces se vuelve fundamental para evitar un incidente. En caso de que algún elemento descrito dentro de la lista de chequeo no cumpla, deberás informarlo al encargado o administrador de la flota en tu empresa, quien deberá definir si el vehículo se podrá movilizar.

		Cumple		Observaciones / hallazgos
		Sí	No	
Estado exterior	Revisa condiciones de limpieza en reflectores, estado del marco, asiento, pedales y luz para transitar en horario nocturno.			
Estado de las llantas	Verifica la profundidad del labrado, presión, cortaduras o protuberancias.			
Estado de frenos y cambiadores	Verifica la tensión de las manetas y el estado de los cables.			
Estado del piñon y cadena	Revisa la apariencia, tensión de la cadena y estado de los piñones (que no tengan presencia de óxido).			
Estado de las horquillas (tenedor) y manillares	Revisa el estado de la horquilla o tenedor y de los manillares (que estén firmes y con una altura apropiada).			