

COVID-19



RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN PARA VIGILANTES

#AsegurateDeCambiarTusHábitos

¡Hola! SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, te compartimos algunas pautas para los vigilantes:

CUIDADO PERSONAL

- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos.
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, bóvalo inmediatamente.
- Aplica, siempre que sea posible, medidas de distanciamiento social (mantén más de un metro de distancia con personas con sintomatología respiratoria).
- Cambia y lava tu uniforme o ropa de trabajo diariamente.
- La higiene de manos consiste en lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol. Tus uñas deben estar siempre cortas y limpias. Para esto utiliza un cepillo adecuado y jabón.



¿Cuándo hacer higiene de manos?

- Antes de comenzar a trabajar.
- Luego de manipular documentos o dinero.
- Luego de utilizar el pañuelo para toser, estornudar o limpiarte la nariz.
- Antes y después de hacer uso del baño.
- Antes y después de colocarte los elementos de protección personal.
- Antes de ingerir alimentos.
- Después de llegar de la calle, saludar de mano a otras personas, o tocar superficies de instalaciones públicas como pasamanos o pomos de puertas.
- Si el oficio se realiza en instituciones de salud, deberás acogerte a los protocolos definidos por la institución.

INSTALACIONES

Mantén los espacios ventilados, iluminados, limpios y libres de humo.

Limpieza y desinfección del entorno (insumos y superficies)

Aumenta la frecuencia de limpieza y desinfección con los productos o detergentes con los que se realiza habitualmente.

Uso de elementos de protección personal

Los requeridos para la realización de la tarea.

Manejo de residuos

Mantén los desechos en el lugar destinado, en recipientes rígidos con su respectiva tapa destinados para la tarea, y con la bolsa del respectivo color. Una vez terminado el llenado del recipiente de residuos, debes cerrar la bolsa por completo.



Para más información visita www.segurossura.com.co/covid

