
RECOMENDACIONES
PARA EVITAR EL CONTAGIO
DEL COVID-19

EN SECTOR SALUD



¡Hola!

ARL SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, brindaremos algunas pautas para las **instituciones del sector salud**. Por esto, te invitamos a escuchar atentamente y a seguir las siguientes recomendaciones:

1 Brinda información oportuna y veraz a tus **colaboradores** sobre el COVID-19 y todas las medidas de prevención.

Puedes usar la tecnología para realizar la divulgación de la información, asegurándote que esté siempre visible y legible, a través de avisos claros y concisos, como carteleras, afiches, pantallas o cualquier medio de difusión. **En el sitio web de ARL SURA hemos dispuesto de un micrositio sobre coronavirus con información de tu interés.**

2

Brinda información oportuna y veraz a tus **pacientes sobre el COVID-19 y todas las medidas de prevención.**

Ubica la información visual en lugares estratégicos y de alto tráfico para proporcionar a la población las instrucciones sobre higiene de manos e higiene respiratoria.

Proporciona actualizaciones sobre los cambios en tus políticas con respecto a las citas, brindando atención no urgente al paciente por teléfono y a los visitantes. Considera usar el sitio web de tu institución o las páginas de redes sociales, mensajería de texto, entre otros, para compartir actualizaciones.

3

Haz énfasis en el medio de propagación del virus pues conocer el riesgo nos permite estar atentos y cumplir las medidas de prevención.

El contagio puede presentarse cuando las gotas de saliva se expulsan en la tos o el estornudo de una persona infectada y se transmiten por el aire a corta distancia, generalmente de 1 metro, y se depositan en las mucosas de la boca, nariz u ojos de las personas que están cerca.

El virus también se puede propagar cuando una persona toca una superficie u objeto contaminado con gotitas infectadas y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

4

Verifica que todo tu personal conozca, entienda y aplique las precauciones que se deben tener en cuenta para el aislamiento de casos sospechosos o confirmados con el COVID-19.

Este aislamiento consiste en separar a las personas sospechosas o confirmadas, de personas susceptibles al nuevo coronavirus en lugares de atención en salud.

Los trabajadores de la salud que atiendan casos sospechosos o confirmados deberán utilizar mascarillas de alta eficiencia N95 hasta que se determine con claridad la naturaleza del virus.

5

Refuerza las medidas para proteger a tu fuerza laboral.

- Establecer mecanismos para indagar o identificar a las personas al ingreso a tus instalaciones y provee de máscaras quirúrgicas convencionales quienes presentan síntomas.
- Refuerza las medidas de limpieza y desinfección de áreas, elementos y equipos; tales como mesones, equipos de cómputo, equipos de monitoreo de signos vitales, escritorios.

6

Promueve y verifica la aplicación de las medidas de precaución estándar como la higiene de manos, y el uso de guantes y elementos de protección personal.

7

Infórmate en fuentes oficiales y confiables como el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el sitio web de ARL SURA.

En esta época de redes sociales, en la cual la información abunda, cada vez es más difícil encontrar fuentes confiables. Por esto, recomienda a tus colaboradores evitar replicar o compartir información que no sea de entidades oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y el sitio web de ARL SURA.

8

Promueve las medidas de prevención generales en los colaboradores que no pertenezcan a las áreas asistenciales y hazlas extensivas a su entorno familiar y social.

- Al toser o estornudar, no lo hagas sobre tus manos. Usa el codo flexionado o un pañuelo desechable y no reutilizable. Orienta a tus colaboradores para evitar el contacto con personas que no cumplan con estas recomendaciones, y si lo hacen, deben lavarse inmediatamente las manos con agua y jabón.

- Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripa y promueve el autoaislamiento en tus colaboradores si presentan algún síntoma de gripa.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evita compartir artículos de uso personal como equipos celulares ajenos o de uso público, recipientes con líquidos, utensilios para comer, artículos de maquillaje, entre otros.

Te invitamos a que apliques estos consejos que ARL SURA ha preparado para ti.

