

COVID-19



RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN PARA PERSONAL DE SALUD Y ASISTENCIA SOCIAL

#AsegurateDeCambiarTusHábitos

¡Hola! SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, te compartimos algunas pautas para el personal de salud y asistencia social:

CUIDADO PERSONAL

- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos.
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, bóttalo inmediatamente.
- Cambia y lava tu uniforme o ropa de trabajo diariamente.

¿Cuándo hacer higiene de manos?



Aplicando los cinco momentos según la Organización Mundial de la Salud:

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de realizar una tarea aséptica.
- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.

Además:

- Antes de comenzar a trabajar.
- Luego de manipular documentos o paquetes.
- Luego de utilizar el pañuelo para toser, estornudar o limpiarte la nariz.
- Antes y después de hacer uso del baño.
- Antes y después de colocarte los elementos de protección personal.
- Antes de ingerir alimentos.
- Después de llegar de la calle, saludar de mano a otras personas, o tocar superficies de instalaciones públicas como pasamanos o pomos de puertas.

CUIDADO DE LOS PACIENTES Y LA COMUNIDAD EN GENERAL

- Restringe la deambulaci3n de los casos sospechosos, probables y confirmados.
- Limita las visitas de los familiares y la circulaci3n de personal en las áreas con pacientes sospechosos, probables o confirmados.
- Brinda la informaci3n a pacientes y acompañantes frente a los cuidados para evitar la infecci3n respiratoria aguda, el manejo inicial en casa y los signos de alarma para consultar de acuerdo con las recomendaciones definidas por el Ministerio de Salud y Protecci3n Social.

INSTALACIONES

Mantén los espacios ventilados, iluminados, limpios y libres de humo.

Dispone y señala un ambiente de aislamiento epidemiológicamente seguro en las instalaciones del Prestador de Servicios de Salud ante una eventual situaci3n de caso sospechoso o confirmado del nuevo coronavirus (nCoV-2019).

Limpieza y desinfecci3n del entorno (insumos y superficies)

Asegúrate de que los procedimientos de limpieza y desinfecci3n sigan de manera consistente y correcta, de acuerdo con lo establecido en el Manual de Bioseguridad de la instituci3n, así mismo realice la verificaci3n del proceso para garantizar la efectividad de este.

Los procedimientos estándar de limpieza y desinfecci3n son apropiados para coronavirus en entornos de atenci3n médica, incluidas las áreas de atenci3n al paciente en las que se realizan procedimientos que generan aerosoles, con los productos que tengan actividad contra virus encapsulados como hipoclorito, peróxido de hidrógeno, amonios cuaternarios de quinta generaci3n, entre otros.

Se debe tener en cuenta que los desinfectantes deben ser usados de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

El manejo de la ropa, los utensilios de servicio de alimentos y los desechos médicos también debe realizarse de acuerdo con los procedimientos de rutina.

Uso de elementos de protecci3n personal

Utiliza guantes de uso único para el examen físico o cualquier contacto directo con pacientes probables o confirmados, en particular si el contacto está con secreciones.

Retira los guantes de la habitaci3n al término de la atenci3n y haz una correcta disposici3n final.

Usa bata cuando haya contacto con el paciente o su entorno.

Usa mascarilla quirúrgica para el contacto y manejo de pacientes con cualquier síntoma respiratorio.

Usa mascarilla de alta eficiencia FFP2 para el personal de la salud que realice procedimientos como intubaci3n orotraqueal, broncoscopia, toma de muestra de aspirado nasofaríngeo o hisopado faríngeo, o que generen tos fuerte o en accesos, microgotas o aerosoles diminutos en un caso probable o confirmado, además de uso de careta y aislamiento de contacto con guantes y bata.

Manejo de residuos

Se debe contar con un procedimiento de manejo seguro de residuos o desechos peligrosos para los casos en que el equipo médico y/o el comité de infecciones de la instituci3n determine que existe un alto riesgo de diseminaci3n y propagaci3n de una enfermedad (por ejemplo, los precedentes de pacientes de áreas de aislamiento).



Para más informaci3n visita www.segurossura.com.co/covid

