

COVID-19



RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN PARA CONDUCTORES

#AsegurateDeCambiarTusHábitos

¡Hola! SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, te compartimos algunas pautas para los conductores:

CUIDADO PERSONAL

- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos.
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, bóttalo inmediatamente.
- Aplica, siempre que sea posible, medidas de distanciamiento social (mantén más de un metro de distancia con personas con sintomatología respiratoria).
- Cambia y lava tu uniforme o ropa de trabajo diariamente.
- La higiene de manos consiste en lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol. Tus uñas deben estar siempre cortas y limpias. Para esto utiliza un cepillo adecuado y jabón.



¿Cuándo hacer higiene de manos?

- Antes de comenzar a trabajar.
- Luego de manipular documentos o dinero.
- Luego de utilizar el pañuelo para toser, estornudar o limpiarte la nariz.
- Antes y después de hacer uso del baño.
- Antes y después de colocarte los elementos de protección personal.
- Antes de ingerir alimentos.
- Después de llegar de la calle, saludar de mano a otras personas, o tocar superficies de instalaciones públicas como pasamanos o pomos de puertas.
- Si eres conductor de ambulancias, debes seguir las medidas de prevención y control de las infecciones para personal de ambulancias y transporte definidas por la institución.

INSTALACIONES

Mantén los espacios ventilados, iluminados, limpios y libres de humo.

Limpieza y desinfección del entorno (insumos y superficies)

Aumenta la frecuencia de limpieza y desinfección con los productos o detergentes con los que se realiza habitualmente.

Uso de elementos de protección personal

Los requeridos para la realización de la tarea.

Si eres conductor de ambulancia, deberás mantener, al menos, un metro de distancia de separación con los pacientes. No se requiere llevar un equipo de protección personal si se respeta esa distancia. Si como conductor también ayudas a que los pacientes accedan a la ambulancia, deberás seguir las recomendaciones relativas a los equipos de protección personal definidas por la institución.

Manejo de residuos

Mantén los desechos en el lugar destinado, en recipientes rígidos con su respectiva tapa destinados para la tarea, y con la bolsa del respectivo color. Una vez terminado el llenado del recipiente de residuos, debes cerrar la bolsa por completo.

Si eres conductor de ambulancia, deberás seguir los protocolos descritos para el manejo de residuos por la institución.



Para más información visita www.segurossura.com.co/covid

