

---

RECOMENDACIONES  
PARA EVITAR EL CONTAGIO  
DEL COVID-19

# EN COMUNIDADES RELIGIOSAS

---



¡Hola!

ARL SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, brindaremos algunas pautas para comunidades religiosas.

**Por esto, te invitamos a escuchar atentamente y a seguir los pasos a continuación:**

**1** **Revisa si es necesario congregarse a los feligreses a las ceremonias acostumbradas.** Se sugiere suspender estas ceremonias al menos unas semanas como medida preventiva para evitar la propagación.

**2** **Revisa nuevas metodologías de congregación** como conexión vía internet, streaming o invita a la oración individual.

**3**

**Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón e invita a tus colaboradores a realizarlo.**

Dentro de la iglesia o centro religioso, los baños deben contar con jabón todo el tiempo, además, deben disponer de elementos desechables para el secado de las manos, evitando el uso de toallas de tela.

**4**

**Al toser o estornudar, no lo hagas sobre tus manos. Usa el codo flexionado o un pañuelo desechable y no reutilizable.**

Evita tener contacto con otros feligreses, sea por medio de alimentos como ostias, o de saludos y representaciones teatrales y musicales.

**5**

**Infórmate en fuentes oficiales y confiables como el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el sitio web de ARL SURA.**

En esta época de redes sociales, en la cual la información abunda, cada vez es más difícil encontrar fuentes confiables. Por esto, recomienda a tus colaboradores evitar replicar o compartir información que no sea de entidades oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y el sitio web de ARL SURA.

**6**

**Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripa.**

Te invitamos a realizar campañas para que los feligreses y asistentes a los lugares de congregación, eviten asistir si presentan algún síntoma de gripa.

Puede usar la tecnología para realizar tus cultos, por ejemplo, video llamadas mediante plataformas como Skype o transmisiones en vivo por Facebook, Twitter o Livestream.

**7** Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Sabemos que la unión y la hermandad son características indispensables en las comunidades religiosas. Sin embargo, se debe evitar todo contacto.

En caso de que exista, evita tocar los ojos, la nariz y la boca y lava tus manos con agua y jabón.

**8** Evita compartir artículos de uso personal.

Define con anterioridad las personas que hablarán en la tarima o que harán parte del culto. Como debes evitar compartir artículos de uso personal, define un micrófono y una base para cada uno de los conferencistas.

En caso de que haya una sección para comentarios del público, haz lo posible por desistir de esta práctica.

**9** Limpia y desinfecta los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Durante los cultos hay elementos que se tocan con frecuencia. Este es el caso de micrófonos y sus bases, atriles y demás. Estos deben ser limpiados y desinfectados con frecuencia.

**10** La ventilación es fundamental.

Sabemos que algunos de los lugares de culto cuentan con salas auxiliares para pequeñas reuniones. Tanto estas salas como el centro principal deben ser ventiladas cada que sea posible por medio de ventiladores y ventanas.

11

Usa tapabocas.

El uso de tapabocas es obligatorio para ingresar y permanecer en el lugar. **Esto debe ser una instrucción muy clara para tus usuarios y proveedores.**

12

Acata las recomendaciones que dan las autoridades de cada municipio y de carácter nacional.

Permanece atento a las recomendaciones y órdenes que brinden las autoridades competentes. Algunas pueden ser evitar los eventos con más de cierta cantidad de personas.

13

Prepara a las personas que ejerzan su ministerio por fuera del lugar de culto.

Algunas religiones tienen como deber realizar actividades como peregrinaciones, predicación, marchas y procesiones. Por esto, evita realizar este tipo de actividades y, en caso de hacerlo, haz uso de las recomendaciones antes mencionadas.

Te invitamos a que apliques  
estos consejos que ARL SURA  
ha preparado para ti.

