

COVID-19



PAUTAS BÁSICAS PARA MANEJO DE ACCIDENTES MENORES EN CASA

#AsegúrateDeHacerTuParte

Para atender accidentes menores en casa mientras trabajas de forma remota en casa, debes disponer de recursos como:

Botiquín tipo A:

Elementos	Unidades	Cantidad
Gasas limpias paquete	Paquete x 20	1
Esparadrapo de tela rollo de 4"	Unidad	1
Bajalenguas	Paquete x 20	1
Guantes de látex para examen	Caja x 100	1
Venda elástica 2 x 5 yardas	Unidad	1
Venda elástica 3 x 5 yardas	Unidad	1
Venda elástica 5 x 5 yardas	Unidad	1
Venda de algodón 3 x 5 yardas	Unidad	1
Venda de algodón 3 x 5 yardas	Unidad	1
Yodopovidona (jabón quirúrgico)	Frasco x 120 ml.	1
Solución salina 250 o 500 cc.	Unidad	2
Termómetro de mercurio o digital	Unidad	1
Alcohol antiséptico frasco por 275 ml.	Unidad	1

Extintor

15 lb, Solkaflam (agente limpio) y/o CO2 (gas carbónico).

Directorio telefónico

- Línea 123.
- Número telefónico del responsable SST de tu organización.
- Línea de atención ARL SURA 01 8000 511 414 (reporta en caso de no lograr comunicarte con el responsable SST).
- Área protegida individual y/o empresarial.
- Número telefónico del cuadrante de Policía.

Eventos más comunes

- Fractura.
- Heridas abiertas.
- Quemaduras.
- Energización / electrocución.
- Lesiones osteomusculares.

Primeros auxilios para tejidos bandos

Quemaduras:

1º grado:

- Mantén la calma.
- Aplica paños de agua fría y lava con abundante agua fría si es quemadura con alguna sustancia.
- Suministra abundantes líquidos vía oral.
- Evita colocar cremas o sustancias diferentes al agua.

2º grado:

- Mantén la calma.
- Aplica paños de agua fría y lava con abundante agua fría si es quemadura con alguna sustancia.
- Mantén las ampollas intactas.
- Cubre el área con gasa limpia.
- Suministra abundantes líquidos vía oral.
- Realiza el traslado de inmediato.

3º grado:

- Mantén la calma.
- Verifica y vigila los signos vitales.
- Aplica paños de agua al clima (no helada).
- Cubre con una sábana limpia y húmeda.
- Mantén la ropa en el área afectada.
- Realiza el traslado de inmediato.

Heridas abiertas

- Mantén la calma.
- Eleva la parte que sangra.
- Haz presión directa en la zona con un apósito.
- Abriga e inmoviliza.
- Realiza el traslado de inmediato si el sangrado no se detiene.

Lesiones osteomusculares (golpes, esguinces, luxaciones)

- Mantén la calma.
- Aplica hielo localizado en la zona afectada.
- Permite el reposo e inmovilización del miembro afectado.
- Realiza el traslado de inmediato.

Fractura

- Mantén la calma.
- Permite el reposo e inmovilización del miembro afectado.
- Realiza el traslado de inmediato.

Fractura abierta

- Mantén la calma.
- Controla la hemorragia. Permite el reposo e inmovilización del miembro afectado.
- Realiza el traslado de inmediato.

Convulsión

- Mantén la calma.
- Conserva el espacio vital del paciente, retira objetos.
- Deja convulsionar libremente.
- Permite el reposo e inmovilización del miembro afectado.
- Contabiliza el tiempo y número de convulsiones para reportar al médico la duración de estas.

Desmayos

- Mantén la calma.
- Ventila y afloja las prendas de vestir.
- Inclina las piernas hasta 45 grados.
- Favorece la irrigación sanguínea levantando o llevando la cabeza a las rodillas.

Cuerpo extraño en ojo

- Mantén la calma.
- Lava con abundante agua o solución salina.
- Si no fue posible retirar el objeto con el lavado, cubre con un apósito limpio y seco.
- Realiza el traslado en caso de ser necesario.

Fuego incipiente

- Mantén la calma.
- Corta el fluido eléctrico. Identifica el combustible.
- Selecciona el extintor.
- Verifica el estado del extintor (cargado).
- Realiza prueba del extintor (activación).

