PASO A PASO
para acceder a
LONGEVO

Actualmente la plataforma Longevo
está disponible **para usuarios de:**

Vida grupo sin Plan Deudores
Arrendamiento | Asegura tu talento

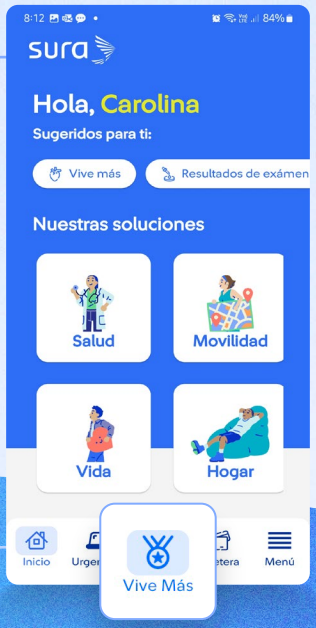
ARL SURA

Vida individual (sin PCP y PIP)
Salud Global, Clásica y Evoluciona
Renta pensión y Educativa

1

Ingresa a la **App Seguros SURA,** si todavía no la tienes,

descárgala aquí



2

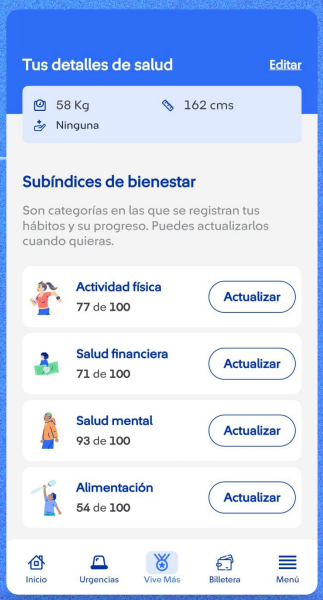
Ingresa a **Vive Más.**

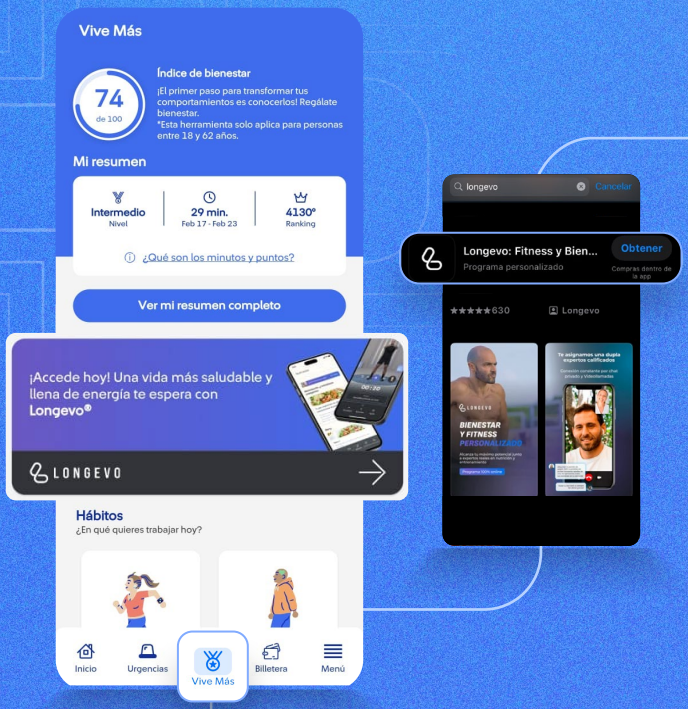
3

Aquí actualiza tus datos.

4

Diligencia el Índice de bienestar para conocer cómo están tus hábitos hoy.





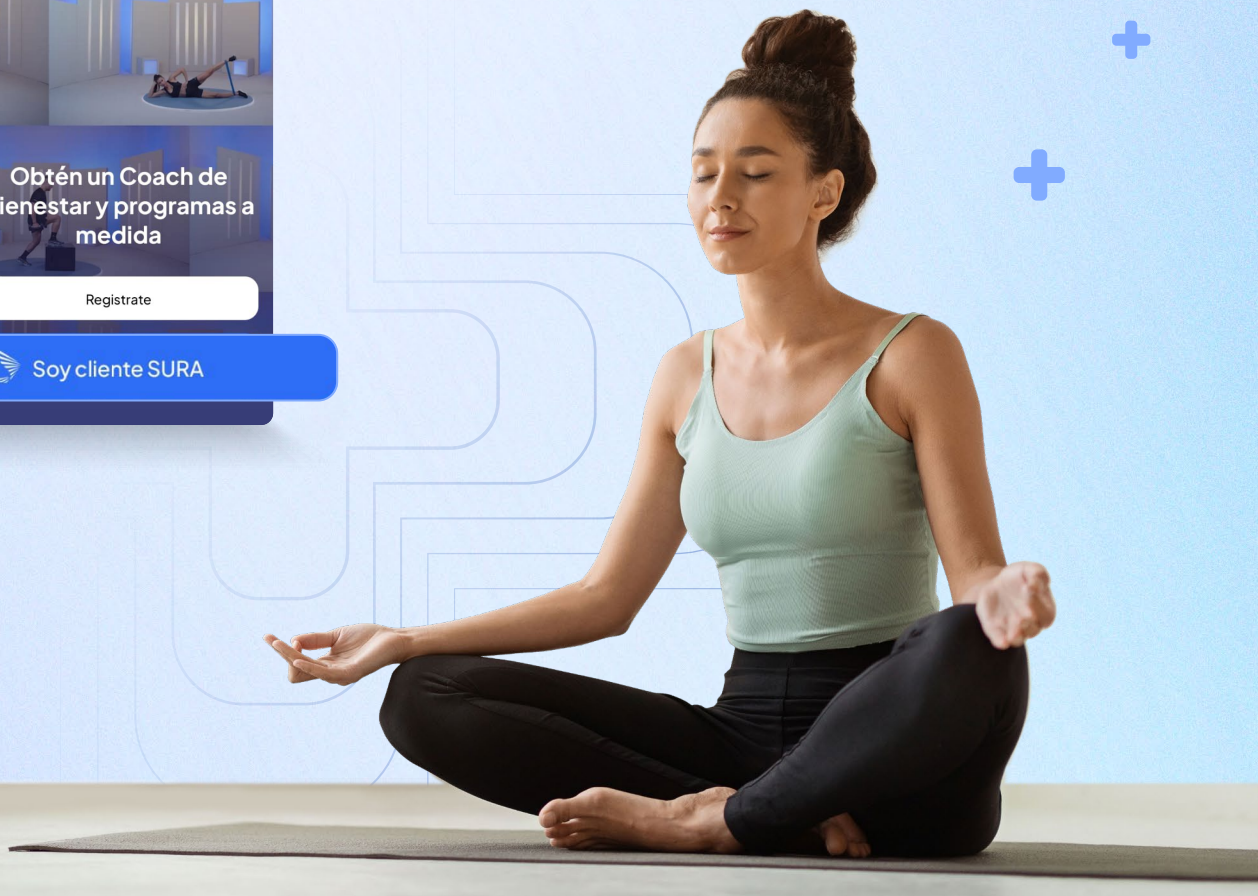
5

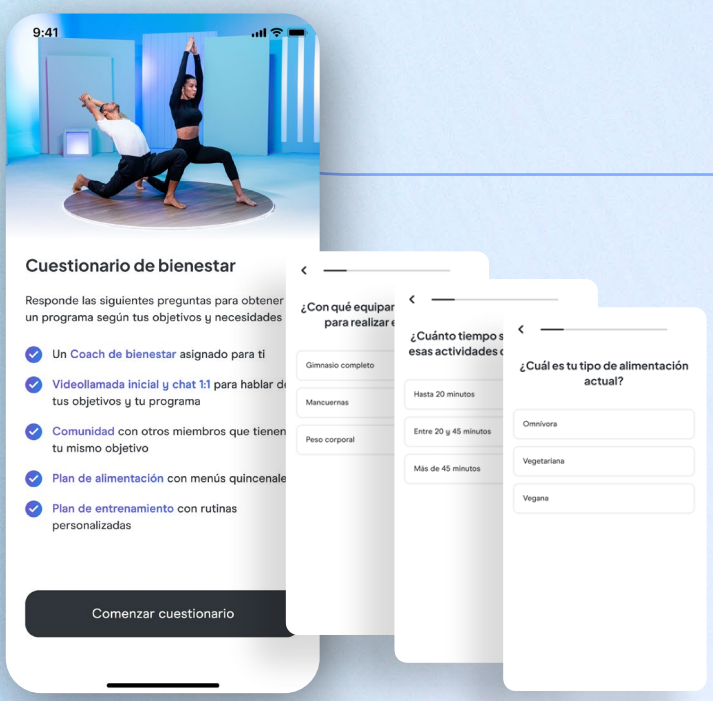
Descarga Longevo y potencia tus hábitos con planes de entrenamiento, nutrición, coach de bienestar, meditaciones guiadas y mucho más.

**Disponible para IOS y Android*

6

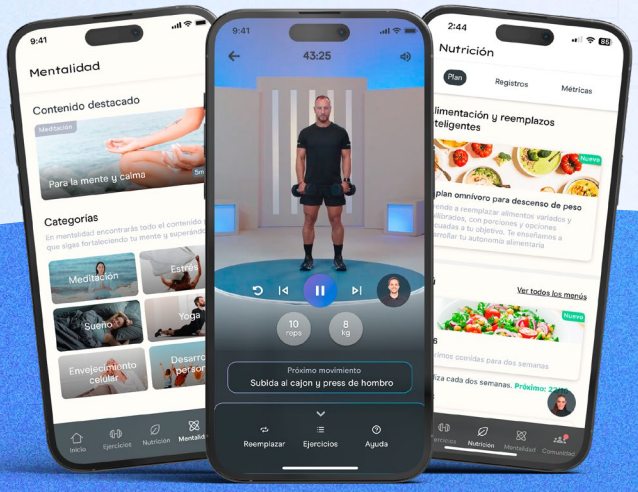
Ingresa a la opción:
“Soy cliente SURA”.





7

Completa el cuestionario inicial para que obtengas tu plan de entrenamiento y nutrición.



Potencia tu entrenamiento y tus hábitos saludables con

LONGEVO

La plataforma del Programa de **Bienestar de SURA.**

BENEFICIOS PARA TU BIENESTAR

Si ya tienes la **App descargada** **COMIENZA AQUÍ** o ingresa a través de **Vive Más** en la *App* Seguros **SURA.**