



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA SEGUROS GENERALES SURAMERICANA S.A.

Programa de
Acompañamiento
especializado en
diagnóstico de **mama**

Conoce nuestro programa de *Acompañamiento especializado en diagnóstico de mama*, enfocado en tus necesidades para acompañarte en todos los momentos de tu vida.

Descarga la App Seguros SURA



segurossura.com.co

A través de este Programa, **Seguros SURA** te brinda acompañamiento especializado, con un equipo de profesionales multidisciplinario, altamente calificado en diagnósticos de enfermedades mamarias.

¿Cómo hacer parte del Programa?

Si eres una persona con póliza de salud de Seguros SURA y tienes una ecografía o mamografía alterada (BIRADS 4-5-6) o tu médico tratante te remite.

Optimizamos el tiempo de diagnóstico ante la sospecha de una lesión en las mamas y brindamos acompañamiento para ti y tu familia durante todo el proceso de atención.



¿Cómo funciona el Programa?

Si te realizaste una ecografía de mama o una mamografía y el especialista la clasifica como alterada (BIRADS 4, 5 o 6), debes ingresar al Programa.

Una vez recibamos tu caso, realizaremos todo el proceso de confirmación del diagnóstico. Para ello, hemos diseñado un espacio que permite el trabajo coordinado de tres médicos especialistas: mastólogo, radiólogo y patólogo, para que en un solo día se realicen las ayudas diagnósticas complementarias, incluyendo la biopsia de mama, en caso de ser necesario.

El programa de ***Acompañamiento especializado en diagnóstico de mama*** acorta los días de diagnóstico de enfermedades mamarias y acompaña a las personas en el proceso de atención posterior a la confirmación del diagnóstico de acuerdo con el resultado de la biopsia.

Prepárate para la cita

En caso de que te remitan al Programa, ten en cuenta cada uno de los siguientes puntos para que podamos atenderte y entregarte un diagnóstico oportuno:

- ✓ **Suspende** el consumo de estos medicamentos 10 días antes de la cita: aspirina, asawin, aspirineta, ibuprofeno, diclofenaco o anticoagulantes como warfarina o cumadin. **Consulta con tu médico tratante, antes de la suspensión de estos medicamentos.**
- ✓ **Suspende todos los medicamentos homeopáticos** como ginkgo biloba, ácidos grasos, omega 3, vitamina E o té verde, 5 días antes de la cita.
- ✓ **Continúa tomando tus medicamentos de control** para presión arterial, epilepsia, azúcar en la sangre u otras enfermedades que no requieren anticoagulación.
- ✓ **Evita usar** desodorante, cremas, talcos o aceites en mamas y axilas, el día de la cita.
- ✓ Si eres mujer, por tu comodidad, el día de la cita te sugerimos **usar un brasier ajustado y camisa de botones. Si estás amamantando, en embarazo o crees estarlo**, debes informarle a nuestro personal antes de realizarte cualquier examen.

¿Qué es una clasificación de BIRADS?



Es importante que comprendas la clasificación de las lesiones de mama para que, en caso de ser detectada, tengas claridad sobre el diagnóstico y el tratamiento:

La clasificación BIRADS es una escala internacional, empleada por los médicos radiólogos, para especificar los resultados de las imágenes de mama, según los hallazgos encontrados.

BIRADS 0: examen no concluyente - requiere imágenes adicionales

El radiólogo ha visto una posible anomalía, pero necesita de otras ayudas diagnósticas como ecografía mamaria o mamografía, según sea el caso, para clasificar el resultado y determinar el paso a seguir de la paciente.

BIRADS 1: sin hallazgos - control habitual

Si los resultados son BIRADS 1, los hallazgos del examen no presentan ninguna anomalía importante para reportar. Las mamas son iguales y simétricas, no hay presencia de masas, protuberancias, estructuras distorsionadas o calcificaciones que causen sospechas.

BIRADS 2: hallazgos benignos - control habitual

Los hallazgos del examen de la persona son benignos, no cancerosos.



El Programa está exento de copago para ayudas diagnósticas, laboratorio y consultas con los especialistas.

BIRADS 3: hallazgos probablemente benignos - control en seis meses

Los hallazgos del examen tienen un 98 % de probabilidad de ser benignos y se espera que no cambien con el tiempo. Se debe hacer seguimiento con imágenes como ecografía o mamografía, según el criterio del médico tratante.

BIRADS 4: se divide en A, B y C - hallazgos que ameritan biopsia

Los resultados presentan una anomalía sospechosa de malignidad. Se sugiere realizar biopsia para clasificar la lesión.

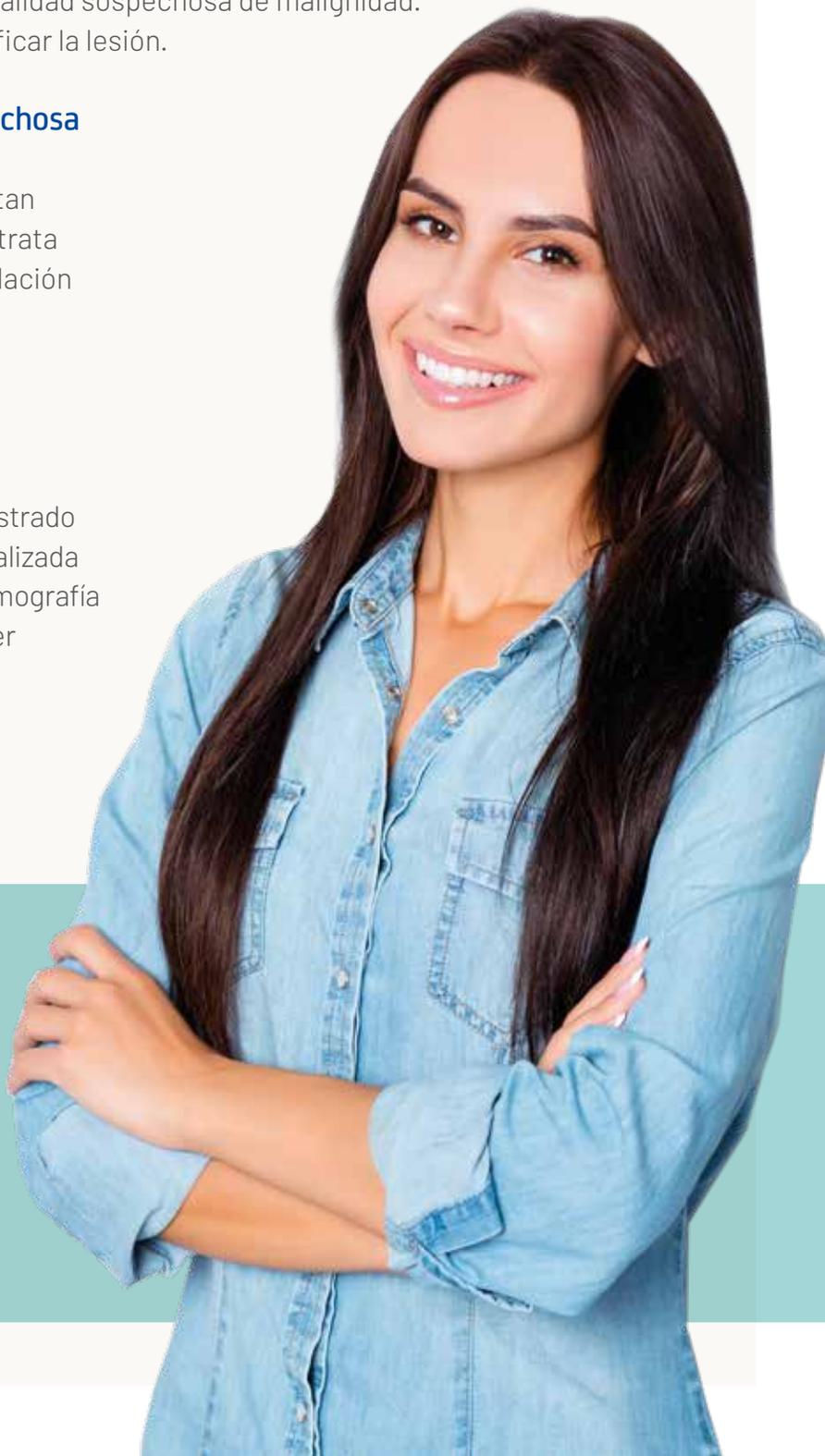
BIRADS 5: lesión altamente sospechosa de malignidad – requiere biopsia

Los resultados de tu examen presentan una anomalía que sugiere que se trata de un hallazgo maligno. La recomendación del radiólogo es hacerte una biopsia.

BIRADS 6: examen en paciente con cáncer conocido

Se utiliza únicamente para hallazgos, en una mamografía, que ya han demostrado ser cancerosos, según una biopsia realizada con anterioridad. En este caso, la mamografía se usa para determinar cómo el cáncer está respondiendo al tratamiento.

Un BIRADS 4 o 5 no determina un diagnóstico de cáncer. Se debe complementar con una biopsia de mama y con ayudas diagnósticas adicionales.



A través de este proceso de atención, podemos realizar, en un día, las consultas, procedimientos y ayudas diagnósticas necesarias para esclarecer la naturaleza de la lesión detectada. Este proceso toma alrededor de diez días realizándolos externamente. En este sentido, logramos una disminución significativa en el tiempo de diagnóstico.

Teniendo en cuenta los hallazgos encontrados en tus mamas, estas son las atenciones que podríamos realizarte en caso de ser necesarias durante el día de diagnóstico.

- ✓ Consulta con mastólogo al iniciar y finalizar el proceso de atención.
- ✓ Ecografía de mama y axila.
- ✓ Mamografía.
- ✓ Mamografía con tomosíntesis.
- ✓ Mamografía con contraste.
- ✓ Biopsia ecodirigida de mama (Bacaf), extereotáxica y trucut.
- ✓ Marcación de la lesión.
- ✓ Exámenes de laboratorio e imágenes (tomografía, resonancia, ecocardiografía, rayos X y ecografías) complementarios en caso de ser necesarios.



Si los resultados son negativos para malignidad, probablemente debes seguir en controles periódicos de rutina con tu médico tratante. Desde el Programa, realizaremos los seguimientos necesarios y te recordaremos las citas que tengas pendientes.



Si los resultados son positivos para malignidad, el Programa te acompaña durante todo el proceso de atención. Te conecta con entidades especiales para el tratamiento del cáncer de mama y hace un seguimiento en conjunto con los especialistas, buscando acompañarte en los momentos que más nos necesitas.

El proceso de atención (incluyendo la realización de las pruebas diagnósticas necesarias), tarda aproximadamente cuatro horas. Te sugerimos separar este espacio en tu agenda y asistir acompañada de un familiar o persona de confianza.

¿Qué profesionales te acompañarán?

Tu proceso de diagnóstico estará acompañado por mastólogos, radiólogos, patólogos, enfermeras y técnicos especialistas en imágenes de mama. Adicionalmente, una psicóloga estará en la sede, durante la ruta diagnóstica, para atender tus necesidades y las de tus acompañantes.

En caso de encontrar un diagnóstico maligno que requiera tratamiento, el equipo se complementa con nuestros aliados de la red de atención: mastólogos, oncólogos, radioterapeutas, cirujanos y demás especialidades necesarias durante el tratamiento.



Es tiempo para tu bienestar y en SURA te acompañamos

El programa de **Acompañamiento especializado en diagnóstico de mama** está ubicado en Sao Paulo Plaza, Carrera 43 A #18Sur - 135, Local 331, **Ayudas Diagnósticas SURA.**

aevoluntarios@sura.com.co
Celular: 3168153415

