



#AsegúrateDeCambiarTusHábitos

Saca tu lado creativo con los que más quieres

Debemos centrarnos en que,
gracias a el aislamiento, estamos haciendo
un bien para los demás y la sociedad,
que estamos haciendo algo que es esencial
para el bien común



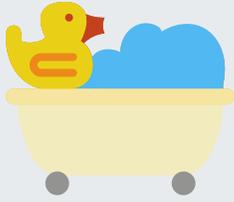
— Nin@s de 0- 3 años



La caja de disfraces

En una caja de cartón o un balde, mete todo lo que se pueda usar para hacer pequeños juegos de rol. Una vieja peluca de carnaval, una capa, una camisa, un sombrero, un par de gafas de plástico... Cualquier accesorio para disfrazarse será útil. Una vez disfrazados, los niños y tú pueden inventar historias e interpretar un personaje.

¿Qué mejor juego para un niño que ser el protagonista de su propia historia? Mejor aún, si la historia inventada se refiere a los personajes de la vida cotidiana, puede convertirse en una oportunidad estupenda de imitar a los adultos.



El baño

Para el bebé recién nacido, el baño es un momento que puede ser relajante y muy estimulante. Los sonidos del chapoteo del agua, la sensación cálida en la piel, la textura del aceite o loción corporal mientras le das un masaje. Aprovecha este momento para cantar una canción, para mirarle a los ojos y acariciarlo.



El espejo

Al principio tal vez no entienda muy bien quién es ese bebé que tiene delante, pero al comprobar que se mueve a la vez que él lo hace, empezará a conectar ideas y a darse cuenta de que es él mismo. Un ejercicio fabuloso para el cerebro y la coordinación de los movimientos.



Enseñarle fotografías

Descarga fotografías que tienes guardadas en el móvil. A los niños les encanta ver las fotos en un álbum, y recordar cómo eran cuando nacieron y cómo fueron cambiando según pasaban los meses. También puedes hacer lo mismo con fotografías de animales, plantas y objetos. Aprovecha para comentar todo lo que está viendo y ampliar de esta forma su vocabulario.



Bailar

Potencias el sentido del ritmo y mejoras su estado de ánimo. Baila con tu bebé, y cuando ya comience a caminar, animalo a que lo haga él.



Juegos con cajas de cartón

Una excelente manualidad con material reciclado es crear juguetes para tu hijo a partir de cajas de cartón que ya no necesites. Una simple caja puede ser un fabuloso coche para tu hijo. Potencia su imaginación con este divertido juego.



¿Suave o rugoso?

En una bolsa opaca se ponen objetos variados: una esponja, algodón, un guante de fregar, un calcetín, etc. Los niños, por turnos, deben meter la mano en la bolsa, tocar un objeto y adivinar qué es. Cuando lo logren, sacarán el objeto y cogerán otro.

— Nin@s de 4- 6 años



Caritas de hojas

Si tienes un jardín cerca, recoge hojas secas de distintos tamaños, formas y colores

Ahora a desarrollar la imaginación, simplemente con pintura y un pincel o si lo prefieres con rotuladores de colores y mucho cuidado de no romperlas.

Cuando terminen de decorarlas, pueden pulverizar un poco de laca del pelo sobre ellas y tanto la hoja como la pintura, se mantendrá como el primer día.

También pueden utilizar trozos de cartulina fina para hacer los ojos y la boca de las hojas más grandes.



Inventar un cuento

Alguien empieza la historia y los demás, por turnos, van añadiendo un par de frases hasta completar el cuento. Lo mejor es que un adulto vaya escribiéndolo.



¡Toca disfrazarse!

Mejor que disfraces ya hechos, les gustará ponerse prendas nuestras (pasadas de moda o viejas), accesorios variados (bolsos, gorros, guantes y hasta zapatos) y mucha, mucha bisutería.



Pintura de dedos

Para esta actividad puedes poner en una mesa que esté tapada con papeles de periódico en caso de no poder mancharse, o en el suelo si lo prefieres también tapado con papeles de periódico. Ten a la mano un recipiente de agua para poder lavar las manos tantas veces como sea necesario y una toalla o esponja. El tipo de pinturas a utilizar debería ser no tóxica por la vía oral y no irritante para la piel de los niños. Y, por último, usa ropa que no te importe manchar.



Trabalenguas

El fin de los trabalenguas no es más que hacer que lo digan con rapidez y claridad, subiendo un poco la velocidad sin pasar por alto ninguna palabra y, lo más difícil, sin cometer errores.



Encontrar las diferencias entre dos dibujos

Con una línea, divide una hoja por la mitad y dibuja la misma escena a la izquierda y a la derecha, pero con pequeñas diferencias en la posición de los objetos (por ejemplo, en un lado, el jarrón está sobre la mesa, el otro debajo de la mesa; está a la derecha o la izquierda del sofá); el niño debe encontrar todas las diferencias.

Nin@s de 7- 9 años



Se trata de una caja de lápices que haremos con una caja de cartón y los cartones que sobran de los rollos de papel higiénico

¿Cómo se hace?

Coger una caja cuadrada, que no sea muy grande y la rellenas con los cartones del papel higiénico.

Los puedes colocar uno a uno, se pegan con un poco de pegamento. Los niños pueden decorar la caja, pintando con pintura de colores, o con un poco de cartulina, pegatinas o incluso dibujando ellos mismos sobre el cartón. Una vez decorada, ya tendremos nuestra caja hecha para colocar dentro todos los lápices que queramos.



Títeres con calcetines

Necesitas:

- Calcetines de colores sin usar o usados, eso sí, deben estar limpios.
- Hilos de lana,
- Botones,
- Aguja e hilo.

Cose los trozos de lana al calcetín para hacer el pelo del títere. Con los botones podrás diseñar los ojos. La boca se puede pintar con cualquier rotulador de colores. podrás decorarlo como quieras, cuando hayan acabado de decorarlo, introducir la mano en el calcetín.

- Construir una colección de banderas con palos y papel.
- Escribir un libro o un cómic con historias inventadas juntos.
- Construir una caja de recuerdos (tesoros, o juguetes favoritos): personaliza una caja con colores, acuarelas, calcomanías. El niño podrá meter aquella concha que encontró en el mar, la entrada de la película que vio en el cine y todos sus recuerdos especiales.



— 10-12 años



Juegos de mesa

El Monopolio, el Risk, el Scrabble, el Tabú, Jenga, cualquiera de estos populares juegos de mesa es una buena opción. Pero también podemos irnos a alternativas más clásicas como el ajedrez o las damas.

Temas de interés para niños:

<https://www.pequeocio.com/40-juegos-educativos-caseros/>

<https://www.youtube.com/watch?v=0OWIfxCsNcc>

<https://www.youtube.com/watch?v=pGfgmjvKWR0>

<http://www.pipoclub.com/videos-infantiles/video-oceano.html>

