



COVID-19

EN CASA **con tus mascotas.**

#AsegúrateDeHacerTuParte

Sabemos que las mascotas son miembros fundamentales de muchas familias y por eso entendemos que quieras cuidar de ellas lo mejor posible. Por esto, hemos recopilado las mejores prácticas para tener en cuenta durante estos días en casa para que cuides de ti y de tus mascotas.

Es importante que según la **OMS**, hasta la fecha no hay pruebas de que un perro, un gato o cualquier mascota pueda infectarse o transmitir el virus **COVID-19**, por lo que puedes estar tranquilo con tenerlos en casa. Te hacemos una lista de recomendaciones y cuidados para que tengas en cuenta por estos días:

Paseos



- La idea es que solo **una persona** se encargue de pasear a la mascota, si son varios en la casa, se pueden repartir turnos para hacerlo.
- Conserva la de costumbre de **lavarte las manos, antes y después del paseo**.
- Te recomendamos que **los paseos sean cortos, no más de 15 minutos**, para evitar riesgo por estar mucho tiempo fuera de casa.
- **Evita el contacto con otros animales o personas a una distancia mínima de 2 metros.**



Higiene

Así como nosotros debemos **lavarnos las manos**, por lo menos 20 veces al día, es indispensable que las mascotas también tengan unas reglas de higiene:

- Luego de cada paseo por fuera de casa **limpia y desinfecta las patas de tu mascota antes de entrar**. Lo ideal es que sea con agua y jabón, sin embargo, también puede ser con toallas o pañitos húmedos pues contienen un porcentaje de alcohol.
- **Lávate las manos siempre después de tocar a tu mascota, pues a pesar de que no pueden tener el virus, actúan como una superficie cualquiera y pueden representar un riesgo.**

Juegos



Fomentar actividades dentro del hogar puede ayudar a que tu mascota y tu se mantengan activos.

- Para los momentos en que no puedas sacarla a pasear, prueba hacer una carrera de obstáculos con objetos que tengas a la mano. Así pueden moverse y correr por la casa.
- Existen juegos de olfato que consisten en esconder su alimento en algún lugar de tu casa y poner pistas para que lo encuentren. También puedes acomodar cajas vacías en el suelo y esconder los alimentos en algunas de ellas, puedes cambiar las cajas de lugar cada vez y esconder diferentes premios.

Recomendaciones generales



- Si necesitas llevarla al veterinario, te recomendamos consultar primero a través de un **canal virtual** o una **llamada**, para verificar si la visita al consultorio es realmente necesaria.
- Mantén al día los **chequeos** y **vacunas**.
- Si tienes síntomas o eres un paciente positivo para el virus **COVID-19** te recomendamos que **evites pasear a tu mascota** o **compartir mucho tiempo con ella**. Para todos sus cuidados mantén rigurosidad con su higiene, **usando tapabocas** y **guantes** cuando debas manipular sus comidas y objetos.
- **Las mascotas no requieren tapabocas** y para algunas razas este producto puede dificultar la respiración.
- **Guardar la distancia** y **evitar ser lamido** es lo más prudente por estos días.

Por último, y no menos importante, sigue dándole los mismos cuidados y trata de no cambiar mucho su rutina. Recuerda que los animales domésticos también pueden ser una gran compañía y a la vez sirven de apoyo emocional para estos días donde la información en algunos casos puede generar incertidumbre.



¡No olvides darle mucho amor!



En **SURA** queremos cuidarte y asegurarnos de que juntos cuidemos a los demás.

