

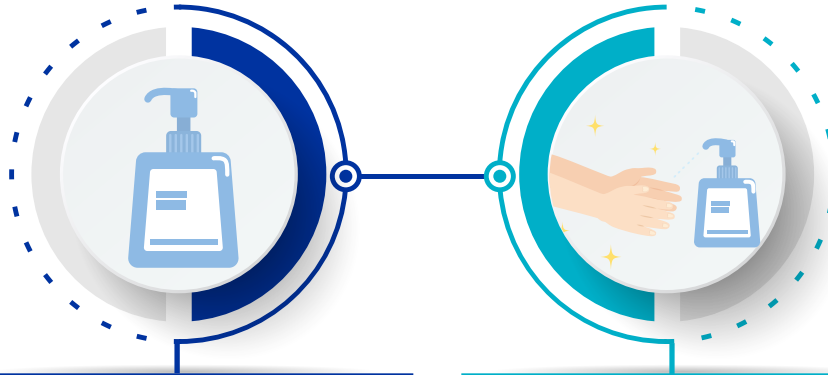


RECOMENDACIONES PARA DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES

#AsegurateDeHacerTuParte

.....

Para cuidar de ti y de los que amas te tenemos las siguientes recomendaciones:



Pon alcohol o agua y jabón en un envase plástico con atomizador y márcalo con nombre y fecha.

Aplica las soluciones detergentes y desinfectantes según las indicaciones del fabricante.

1. Cómo cuidar de ti y de los tuyos cuando llegas a casa:



Quítate los zapatos en la puerta antes de entrar y aplícales la mezcla desinfectante por arriba y por debajo de los zapatos. Es recomendable usar solo un par de zapatos para salir a la calle.



También hazlo con la ropa, el celular, lentes, llaves, herramientas de trabajo, computador entre otros y bota los recibos de compras o papeles que se puedan desechar.



Ingresa descalzo directamente a un sitio donde te puedas desvestir y pon la ropa en la lavadora.



No toques nada y no te sientes en ningún lugar.



Pasa al baño y dúchate.



Ahora si eres seguro para tu familia.

2. Para cuidarte a ti y a los que amas te daremos recomendaciones para la desinfección de superficies y objetos:



Utiliza guantes para su utilización.



Impregna un paño y limpia con este las superficies que desees como mesas, perillas, computador, control del televisor, puertas, cristales, madera, botes de basura, en general las áreas que consideres.



No se recomienda su uso en mármol, porque puede mancharse.



Puedes limpiar tu celular diariamente usando alcohol desinfectante: apaga tu dispositivo móvil, límpialo con alcohol y luego con un paño húmedo con agua.

Recuerda el lavado de manos con agua y jabón mínimo 5 veces al día por un tiempo de 20 segundos y cuando:

- ✓ Recibas un domicilio
- ✓ Después de toser o estornudar
- ✓ Si cuidas a alguien enfermo
- ✓ Antes, durante y después de preparar alimentos
- ✓ Antes de comer
- ✓ Después de usar el baño
- ✓ Cuando las manos estén visiblemente sucias
- ✓ Después de tocar animales o sus desechos
- ✓ Cuando llegues a casa



3.

Tips para cuidarnos y cuidar cuando tenemos un familiar enfermo en casa:



Toma medidas de aislamiento para tu familiar como una habitación individual, un baño exclusivo de su uso y utensilios solo para él como platos, vasos entre otros.



Tú y tu familiar deben usar mascarilla.



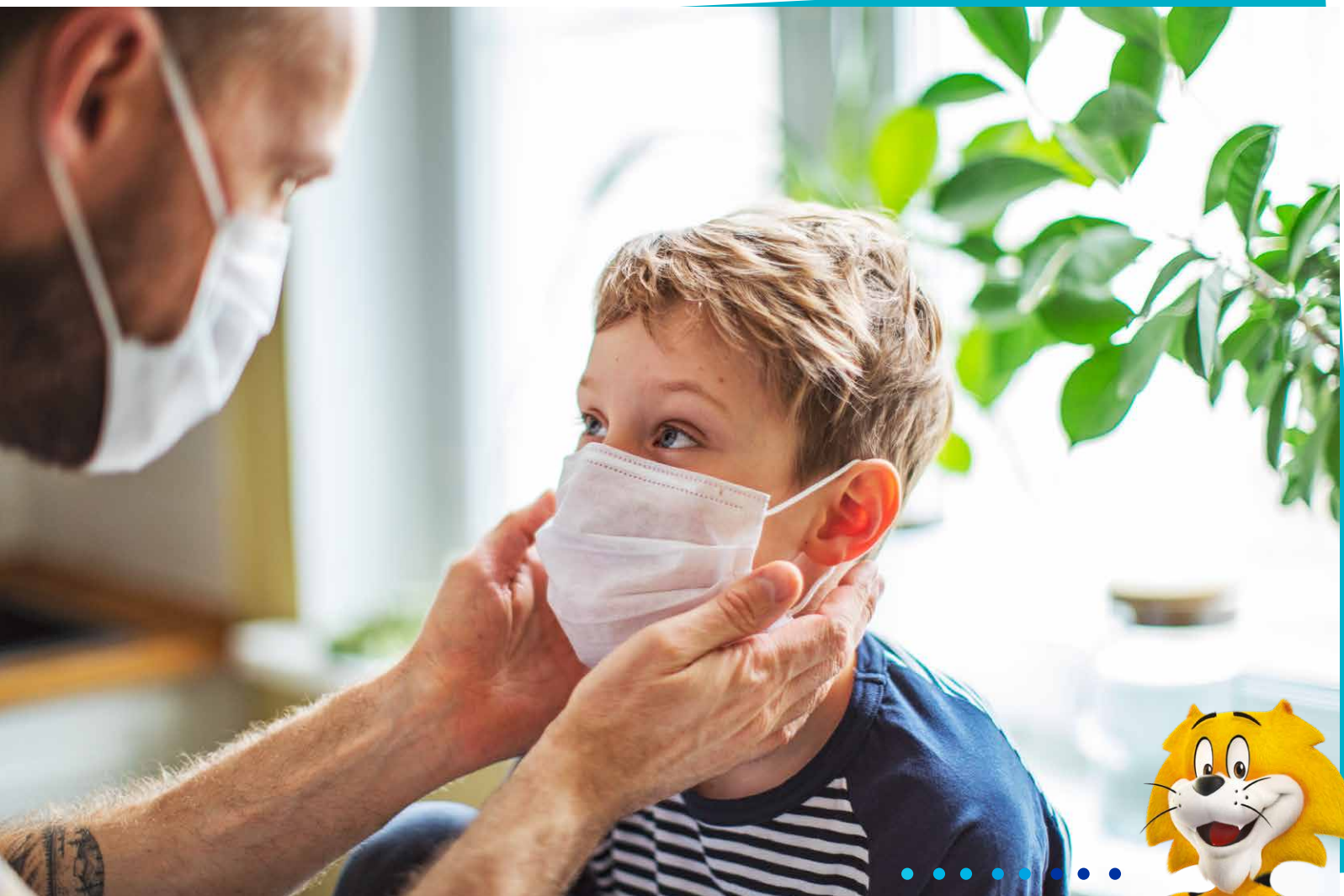
Asegúrate de lavar sábanas diariamente usando agua y jabón.



Recuerda que debes cuidar de ti para cuidar a los que amas.



Ahora cuentas con un espacio seguro para ti.



sura

