
RECOMENDACIONES
PARA EVITAR EL CONTAGIO
DEL COVID-19

EN SECTOR TRANSPORTE



¡Hola!

ARL SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, brindaremos algunas pautas para las empresas transportadoras. **Por esto, te invitamos a escuchar atentamente y a seguir los pasos a continuación:**

1 Brinda información oportuna y veraz a tus colaboradores y usuarios sobre el COVID-19 y todas las medidas de prevención.

Puedes usar la tecnología para realizar la divulgación de la información, asegurándote que esté siempre visible y legible, a través de avisos claros y concisos, como carteleras, afiches, pantallas o cualquier medio de difusión.

En el sitio web de ARL SURA hemos dispuesto de un microsítio sobre coronavirus con información de tu interés.

2

Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón e invita a tus colaboradores a realizarlo.

Dentro del área de descanso o espera de turno de los trabajadores, se debe contar agua y jabón permanentemente. **Además, es importante disponer de toallas desechables para el secado de las manos.**

3

Al toser o estornudar, no lo hagas sobre tus manos. Usa el codo flexionado o un pañuelo desechable y no reutilizable.

Orienta a tus colaboradores para evitar el contacto con personas que no cumplan con estas recomendaciones, y si lo hacen, deben lavarse inmediatamente las manos con agua y jabón.

4

Infórmate en fuentes oficiales y confiables como el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el sitio web de ARL SURA.

En esta época de redes sociales, en la cual la información abunda, cada vez es más difícil encontrar fuentes confiables. Por esto, recomienda a tus colaboradores evitar replicar o compartir información que no sea de entidades oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y el sitio web de ARL SURA.

5

Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripa.

Promueve en tus colaboradores el autoaislamiento si presentan algún síntoma de gripa o el uso de mascarilla

6

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Es difícil que mientras tu colaborador realiza la ruta, pueda lavarse las manos con agua y jabón. Por esto, dispone de geles antibacteriales en el habitáculo del conductor y oriéntalo para que evite tocarse los ojos, la nariz y la boca después de tocar billetes o monedas sin haberse lavado o desinfectado.

7

Limpia y desinfecta los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Realiza limpieza diariamente del vehículo, por lo menos, una vez al día al finalizar las labores. Presta especial atención a las barandas y puntos de contacto de los usuarios con sus manos.

Intensifica los programas de aseo general a las instalaciones físicas y a los vehículos con los cuales se presta el servicio público de transporte.

De igual forma, revisa elementos como: manijas de acceso al vehículo, controles de sillas, timón, barras de cambio, espejos y, en general, el área de cabina o habitáculo de los conductores o pilotos de las naves. Deben ser limpiados y desinfectados antes y al después de la ruta.

8

Evita compartir artículos de uso personal.

En la medida de lo posible, evita usar elementos como equipos celulares ajenos o de uso público. Cuando se habla, las gotas de saliva caen sobre estos equipos y puedes contagiarte al usarlos.

9

La ventilación es fundamental.

Ventila las estaciones donde se toma el servicio de transporte para disminuir el riesgo de contagio. **De igual manera, mantén en buen estado las ventanas de los vehículos de transporte terrestre y fluvial, de manera que el usuario pueda abrirlas o cerrarlas** para lograr una buena ventilación y disminuir el riesgo de contagio en vehículos concurridos.

10

Usa tapabocas solo si tienes síntomas de gripa.

El uso del tapabocas no debe ser generalizado, solo deben usarlo las personas que estén con síntomas relacionados con la gripa, que cuiden a personas enfermas o a adultos mayores.

11

Haz una correcta disposición de los desechos.

Distribuye bolsas plásticas que permitan la recolección de los pañuelos desechables que los usuarios utilicen durante el viaje. Ubica canecas en los vehículos de transporte intermunicipal que permitan recolectar estos desechos.

12

Acata las recomendaciones que dan las autoridades de cada municipio y de carácter nacional.

Permanece atento a las recomendaciones y órdenes que brinden las autoridades competentes como evitar los eventos con más de cierta cantidad de personas.

Te invitamos a que
apliques estos consejos
que ARL SURA ha
preparado para ti.

