
RECOMENDACIONES
PARA EVITAR EL CONTAGIO
DEL COVID-19

EN EMPRESAS DEL SECTOR EDUCATIVO



¡Hola!

ARL SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, brindaremos algunas pautas para instituciones educativas. **Por esto, te invitamos a escuchar atentamente y a seguir los pasos a continuación:**

1 Brinda información oportuna y veraz a la comunidad educativa sobre el COVID-19 y todas las medidas de prevención.

Puedes usar la tecnología para realizar la divulgación de la información, asegurándote que esté siempre visible y legible, a través de avisos claros y concisos, como carteleras, afiches, pantallas o cualquier medio de difusión.

En el sitio web de ARL SURA hemos dispuesto de un micrositio sobre coronavirus con información de tu interés.

2

Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón e invita a tus usuarios a realizarlo.

Los baños de las áreas de descanso, zonas comunes, entre otros, deben contar agua y jabón permanentemente. Además, se debe disponer de elementos desechables para el secado de las manos, evitando el uso de toallas de tela.

Esta práctica es especialmente importante al ingresar a la institución educativa, al salir al descanso, antes y después de cada comida, al reingresar nuevamente al salón y después de tocar objetos comunes.

3

Al toser o estornudar, no lo hagas sobre tus manos. Usa el codo flexionado o un pañuelo desechable y no reutilizable.

Orienta a tus colaboradores para evitar el contacto con personas que no cumplan con estas recomendaciones, y si lo hacen, deben lavarse inmediatamente las manos con agua y jabón.

4

Infórmate en fuentes oficiales y confiables como el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el sitio web de ARL SURA.

En esta época de redes sociales, en la cual la información abunda, cada vez es más difícil encontrar fuentes confiables. Por esto, recomienda a tus colaboradores evitar replicar o compartir información que no sea de entidades oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y el sitio web de ARL SURA.

5

Mantén el distanciamiento social.

Conserva por lo menos un metro de distancia con las demás personas con las que tengas contacto, particularmente aquellas que tosan, estornuden o tengan fiebre.

Promueve el autoaislamiento a los estudiantes, personal administrativo o docente si presentan algún síntoma de gripal.

6

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Las gotas de saliva expulsadas al toser o estornudar pueden entrar en contacto con la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca, o depositarse en las superficies como mesas, computadores, portátiles, objetos, entre otras, permaneciendo allí por horas. De ahí la importancia de mantener, reforzar y establecer nuevos procedimientos de las medidas higiénicas.

7

Limpia y desinfecta los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Zonas como el aula de informática, salón de actos, sala de profesores, comedor, gimnasio, baños, biblioteca, escaleras, y objetos como interruptores de luz, manillas de puertas y barandillas, requieren limpieza especial y constante. Si bien las medidas de higiene son importantes en todos los espacios, en estas áreas la importancia es mayor dado el elevado tránsito de alumnos que pasan por ellas a lo largo del día.

8

Evita compartir artículos de uso personal.

En la medida de lo posible, evita usar elementos como equipos celulares ajenos o de uso público. Cuando se habla, las gotas de saliva caen sobre estos equipos y puedes contagiarte al usarlos.

9

La ventilación es fundamental.

Se deben ventilar diariamente las aulas, comedores, baños, y todas las dependencias de la institución. Se recomienda abrir las ventanas al menos antes de empezar y al terminar las clases.

10

Usa tapabocas solo si tienes síntomas de gripa.

El uso del tapabocas no debe ser generalizado, solo deben usarlo las personas que estén con síntomas gripales.

11

Haz una adecuada gestión de los residuos.

Se aconseja que el personal que lo realice sea más estricto en cuanto a la protección utilizada para el manejo de estos utilizando siempre guantes de protección.

12

Acata las recomendaciones que dan las autoridades de cada municipio y de carácter nacional.

Permanece atento a las recomendaciones y órdenes que brinden las autoridades competentes como evitar los eventos con más de cierta cantidad de personas.

Te invitamos a que apliques
estos consejos que ARL SURA
ha preparado para ti.

