

# COVID-19



## RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN PARA PERSONAL DE ASEO EN INSTITUCIONES

#AsegurateDeCambiarTusHábitos

¡Hola! SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, te compartimos algunas pautas para los personal de aseo:

### CUIDADO PERSONAL

- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos.
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, bóvalo inmediatamente.
- Aplica, siempre que sea posible, medidas de distanciamiento social (mantén más de un metro de distancia con personas con sintomatología respiratoria).
- Cambia y lava tu uniforme o ropa de trabajo diariamente.



#### ¿Cuándo hacer higiene de manos?

- Antes de comenzar a trabajar.
- Antes, durante y después de manipular residuos.
- Luego de utilizar el pañuelo para toser, estornudar o limpiarte la nariz.
- Antes y después de hacer uso del baño.
- Antes y después de colocarte los elementos de protección personal.
- Antes de ingerir alimentos.
- Después de llegar de la calle, saludar de mano a otras personas, o tocar superficies de instalaciones públicas como pasamanos o pomos de puertas.

### INSTALACIONES

Mantén los espacios ventilados, iluminados, limpio y libres de humo.

#### **Limpieza y desinfección del entorno (insumos y superficies)**

Aumenta la frecuencia de limpieza y desinfección con los productos o detergentes con los que se realiza habitualmente.

Asegúrate de limpiar objetos, superficies zonas y materiales de uso constante.

Para el sector salud: asegúrate de que los procedimientos de limpieza y desinfección sigan de manera consistente y correcta, de acuerdo con lo establecido en el Manual de Bioseguridad de la institución, así mismo realice la verificación del proceso para garantizar la efectividad de este.

Los procedimientos estándar de limpieza y desinfección son apropiados para coronavirus en entornos de atención médica, incluidas las áreas de atención al paciente en las que se realizan procedimientos que generan aerosoles, con los productos que tengan actividad contra virus encapsulados como hipoclorito, peróxido de hidrógeno, amonios cuaternarios de quinta generación, entre otros.

Ten en cuenta que los desinfectantes deben ser usados de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

El manejo de la ropa, los utensilios de servicio de alimentos y los desechos médicos también debe realizarse de acuerdo con los procedimientos de rutina.

#### **Uso de elementos de protección personal**

Los requeridos para la realización de la tarea.

Para el sector salud: se deberá asegurar el suministro y uso permanente de los elementos de protección personal como gorro quirúrgico, guantes, tapabocas, protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo, batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable, añadir un delantal de plástico) y calzado de seguridad.

#### **Manejo de residuos**

El alistamiento y acondicionamiento de los residuos se debe hacer teniendo en cuenta el tratamiento y disposición final.

Para el sector salud: se debe contar con un procedimiento de manejo seguro de residuos o desechos peligrosos para los casos en que el equipo médico y/o el comité de infecciones de la institución determine que existe un alto riesgo de diseminación y propagación de una enfermedad (por ejemplo, los procedentes de pacientes de áreas de aislamiento).



Para más información visita [www.segurossura.com.co/covid](http://www.segurossura.com.co/covid)

