

COVID-19



Asegúrate de Hacer Tu Parte

¿CÓMO SE RECOMIENDA LIMPIAR LA ROPA DE CAMA Y LAS TOALLAS SUCIAS DE PACIENTES CON COVID-19?



Se recomienda que al manipular ropa de cama y toallas sucias de pacientes con COVID-19 se usen los Elementos de Protección Personal (EPP) apropiados antes de entrar en contacto con sábanas sucias. **Estos incluyen: guantes resistentes, mascarilla quirúrgica o convencional, protección ocular (gafas o careta protectora), bata de manga larga, delantal (si la bata no es impermeable) y botas o calzado cerrado.**

Las sábanas deben depositarse en una bolsa naranja, debidamente rotulada y cerrada herméticamente (por ejemplo, una bolsa resistente o un tanque). No se deben llevar las sábanas sucias pegadas al cuerpo.

Si hay excrementos sólidos en las sábanas, como heces o vómitos, deben ser removidos cuidadosamente con un objeto plano y duro, y desecharse en la taza sanitaria antes de meter las sábanas en el contenedor designado para tal fin. Si no es posible desecharlo inmediatamente, el excremento sólido se introducirá en un cubo tapado para deshacerse del mismo la taza sanitaria más próxima.

Las sábanas se deben lavar y desinfectar en lavadora con agua caliente (60-90°C) y detergente para ropa. Si no es posible lavar las sábanas a máquina, se pueden dejar en remojo en agua caliente y jabón en una taza de tamaño suficiente para la cantidad de ropa. Se puede utilizar un objeto largo para removerlas, evitando salpicar. Si no se dispone de agua caliente, se recomienda poner en remojo las sábanas en una solución de cloro al 0,05% durante unos 30 minutos. Posteriormente, las sábanas deben enjuagarse con agua limpia y dejarlas al sol hasta que se sequen completamente.

