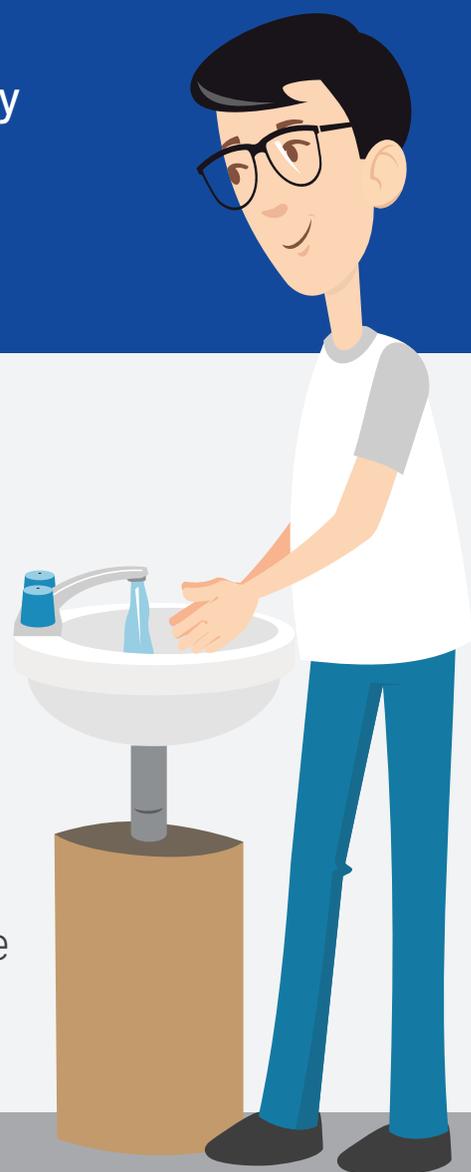


En ARL SURA tenemos la responsabilidad de acompañarte en todo aquello que te genere bienestar a ti y a tus trabajadores, y teniendo en cuenta la situación actual del COVID-19, deseamos compartirte nueve claves de la prevención:

- 1 Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.
- 2 Tose o estornuda sobre el codo flexionado o usando un pañuelo desechable y no reutilizable.
- 3 Infórmate en fuentes oficiales y confiables como la OMS, Ministerio de Salud y el sitio web de ARL SURA.



- 4 Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripa.
- 5 Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- 6 Evita compartir artículos de uso personal como teléfonos, computadores y mesas de trabajo.

- 7 Limpia y desinfecta los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- 8 Ventila tu casa y áreas de trabajo cada que sea posible.
- 9 Si sospechas del contagio de enfermedades respiratorias agudas, usa tapabocas cubriendo nariz y boca, y ponte en contacto con la línea telefónica de tu prestador de salud, con nuestra de Línea de Atención o con las líneas definidas por la Secretaría de Salud de tu departamento.

