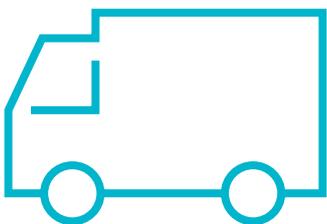




#AsegúrateDeHacerTuParte

DESINFECCIÓN DE CAMIONES DE ABASTECIMIENTO DE ALIMENTOS



Hasta el momento se ha descubierto que COVID-19 sólo se transmite a través de las microgotas que salen de la boca de una persona contagiada y que, por los hábitos normales de las personas de tocarse la cara, boca y nariz, se infectan por las manos o se adhiere a diferentes superficies. Según los últimos estudios publicados, el virus puede durar hasta cinco días en acero, aluminio y otros metales, si no se inactiva o destruye.



Por ello, se ha sugerido la limpieza y la distancia como las medidas más efectivas detener la propagación, protegiendo la vida de la mayor cantidad de personas posible. El agua y el jabón son las sustancias básicas que destruyen el virus, pero su efecto residual es bajo. Por esta razón, se complementa con desinfecciones especiales más duraderos.

Debido a que los vehículos tienen un importante grado de vulnerabilidad por la cantidad de lugares que visitan, se considera que actualmente que la labor de transporte es crítica para la población. Por ello, estos pasos pueden ser de utilidad:

¿CÓMO PREPARAR UNA SOLUCION ANTISEPTICA?

Para obtener soluciones diluidas a partir de productos comerciales, utiliza la siguiente fórmula:

$$V1 \times C1 = V2 \times C2$$



V1 es el volumen que se debe tomar de la solución concentrada o producto comercial.

C1 es la concentración del producto comercial (por ejemplo, alcohol al 96% o hipoclorito de sodio al 5%).

V2 es el volumen que se necesita preparar (por ejemplo, un litro o un galón).

C2 es la concentración a la que necesitamos llegar (por ejemplo, alcohol al 70% o hipoclorito de sodio al 0.5%).



Primera opción: comprar alcohol etílico, antiséptico al 70% ya preparado. Es importante verificar la composición con el fabricante puesto que es diferente al alcohol industrial que puede contener metanol (muy tóxico).

Segunda opción: conseguir alcohol etílico al 96% y diluir en agua filtrada: medir 720cc de alcohol al 96% y completar a un litro con agua filtrada; 2,6 litros de alcohol al 96% para completar a un galón (3.8 litros) con agua filtrada. Prepara las cantidades necesarias, evita el desperdicio o guardar por mucho tiempo las diluciones.



Otro agente muy efectivo es el hipoclorito de sodio al 0.5% pero es corrosivo a las superficies y actúa como blanqueador, por lo que, en caso de aplicarlo, después de 15 minutos de acción, debe enjuagarse.

Los productos comerciales más comunes contienen un 5% de concentración (no compres

soluciones mayores al 7% pues estas requieren un manejo profesional debido al peligro de quemaduras e incendio). Diluye 400 centímetros cúbicos de hipoclorito al 5% para completar a un galón con agua filtrada.



ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL



1. Alcohol etílico, antiséptico al 70%: para aplicar o preparar la solución antiséptica, usa overol impermeable, guantes y botas de nitrilo, monogafas y respirador con filtro para vapores orgánicos. Si preparas pequeñas cantidades y realizas la operación al aire libre, en lugar del respirador, puedes utilizar mascarilla para vapores orgánicos.

2. Hipoclorito de sodio al 0.5%: para aplicar o preparar soluciones, utiliza guantes de caucho natural, overol impermeable, monogafas y lámina facial contra salpicaduras, respirador con filtro para cloro. Si preparas pequeñas cantidades, al aire libre y desde soluciones de concentración menor al 7%, utiliza mascarilla para gases ácidos.

PROCEDIMIENTO

- 1.** Utiliza una ropa diferente para trabajar, mantenla seca y limpia, y usa Elementos de Protección Personal (EPP).
- 2.** Mantén el vehículo limpio todos los días, tanto la cabina como la unidad de transporte, en especial si transportas alimentos. Evita usar cojines y accesorios en los cuales se pueda alojar el virus (muñecos, papel, bayetillas o trapos, ropa, basura, entre otros). Lleva siempre en la cabina pañuelos y gel antiséptico para las manos. Manipula con guantes el dinero, las llaves, la papelería y otros elementos.
- 3.** No sacudas o aspire en seco para evitar levantar el virus hacia el aire en caso de estar alojado en tapetes. Rocía agua jabonosa y lava con cepillo. Usa el agua responsablemente.

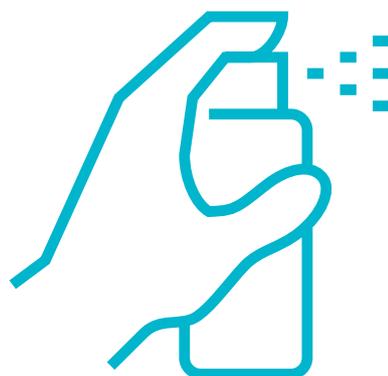


4. Desinfecta la cabina antes de iniciar el trabajo. Si eres el conductor, debes protegerte limpiando y desinfectando diariamente todas las partes de la cabina con las que entras en contacto frecuentemente como el volante, los controles, las consolas, manijas y asideros, las sillas y cinturones de seguridad, barras de tracción y de cambios, palancas y botones que se activen durante el día, así como las ventanas y reposabrazos. Para esto, utiliza un paño humedecido con solución antiséptica (alcohol antiséptico al 70%). Debes cuidar las fuentes de ignición, aplícalo con el vehículo apagado, déjalo en contacto con las puertas y ventanas cerradas durante 15 minutos antes de ingresar.

5. Limpia la unidad de transporte. Para esto se puede realizar un procedimiento de lavado o rociado con agua jabonosa y cepillo cada

vez que vayas a cargar mercancía y después de descargar para descontaminar.

Para cuidar el agua, puedes lavar con agua y jabón al iniciar el turno y luego fumigar con cada carga, utilizando una solución desinfectante que destruya el virus (como alcohol antiséptico al 70%, tomando las precauciones correspondientes debido a su inflamabilidad). Aplícalo con el vehículo apagado y con polo a tierra para evitar cualquier fuente de chispa como la carga estática.





PRECAUCIONES ESPECIALES

- 1.** Solo hasta cuando hayas realizado la desinfección, puedes retirarte los EPP. Sécalos y, por último, retira los guantes. Guarda en una bolsa, separando la ropa de trabajo de los EPP y lava muy bien tus manos con agua y jabón por 20 segundos.
- 2.** Cuida el agua, no la desperdicies y evita generar residuos innecesariamente. Deposítalos correctamente.
- 3.** Recuerda utilizar tapabocas y guantes durante la operación de entrega, especialmente si distribuyes alimentos.
- 4.** Asegúrate de que la mercancía entregada también sea sometida a un tratamiento de limpieza antes de ingresar a las zonas de almacenamiento.

