

# Manual de configuración segura de Telegram

2

 $\sqrt{h}$ 

Para proteger tus conversaciones, Telegram cuenta con diferentes mecanismos de seguridad y privacidad que puedes habilitar para proteger tus conversaciones y la información que en ellas puedas compartir. Te invitamos a seguir las siguientes recomendaciones para mejorar la seguridad y privacidad en la plataforma:

- 1 Busca en tu teléfono el ícono de Telegram y abre la App.
- 2 Para Android haz clic en los tres guiones de la parte superior izquierda de la aplicación y luego haz clic en el menú de ajustes.
- 3 Para iPhone haz clic sobre el botón de ajustes en la parte inferior derecha de la aplicación.





# 1. Privacidad y seguridad

# A Privacidad

En este punto, haz clic sobre **Privacidad y seguridad** y entra a cada una de las opciones: **número de teléfono, última vez y en línea, fotos de perfil, llamadas y grupos y canales** como se muestra a continuación para configurarlas de forma segura.



#### Número de teléfono

En esta opción indica que las únicas personas que podrán ver tu número telefónico en Telegram serán tus contactos. Dar clic a la flecha o en el botón atrás para regresar al menú anterior.

¿Quién puede ver mi número? Todos Mis contactos	0	Todos		
Nadie Los usuartos que tengen to numero gu contactas tambien lo verán en Telegra	O uardado en sus	Todos	4 NAVERO	
Aladir excepciones Permitir	(Afladir usuarica.)	Mis contactos     Les stantas tan affade former     reconcions :		et Singlet (ein)
No permitir Poedes añadr usuarios o grupes cor- sexularie los quates de arrino	Añadir usoanos o exceptores que	Compartir con Portes el adit situation e protes de arches	Mine and a second second	framieros > estas estas

II. Última vez y en línea

En esta opción indica que las únicas personas que podrán ver que estás en línea o tu última vez de conexión serán tus contactos. Dar clic a la flecha o en el botón atrás para regresar al menú anterior.



#### III. Fotos de perfil

En esta opción indica que las únicas personas que pueden ver tu foto de perfil son tus contactos. Dar clic a la flecha o en el botón atrás para regresar al menú anterior.

éfono			
ro7			
0			
۲	Party and a second s	450 c.m.	
0	🕻 Atrás	Número de teléfono	ii)
omeno guandado en sus n Telegram.	- QUIN PARK YER ALL		
Alter Charges	Todos		
	<ul> <li>Mis contactos</li> </ul>		
Alladir usuance	Nadie		
Anadirusoaries			
DESI CORVER EXCERCIONING GUP	PULLEN ENCONTRANK	CHOREN ROMAN	
	Todos		
	Mis contactos		
	The university the physics is set to contactor.		
	(Receiver)		
	Compartir con		AND COMP
	éfono Ini?	Éfono In	Éfono  In  In  In  In  In  In  In  In  In

### IV. Llamadas

En esta opción indica que las únicas personas que pueden llamarte son tus contactos, para evitar recibir llamadas indeseadas. Ingresa a la opción usar peer to peer e indica que solo lo permites con tus contactos dar clic a la flecha o en el botón atrás para regresar al menú anterior.

		11:54	wise(a)	and the second se	4:50 p. m.	
← Llamadas		← Peer-to-peer		Atrās	Llamadas	
¿Quién puede Bartianne?		lisar pear-to-pear con		Quelle Priette quarter	M	
Todos	0	Todos	0	Todos		
Mis contactos	۲	Mis contactos	۲	Nadie		
Nadie	0	Nadie	0	Coperation a se	n planta y planta y ante ta	
Poedes restringir quido puede llam	arte.	Al desactivar peer to peer todas	as Ramadas pasarán por	EXCORDERS.		
Adardir excessionen		dirección IP) pero disminuns liger vivideo.	evitar dar a conocer tu amente la catidad de audio	No permitir		Alledimustation ()
Description	12.5			Permitir		Añelicusterios >
reman	Anadir Usuands	Adadir excepciones		Populat allada program		
No permitir	Ahadir usuarios	Permitir	Añadir usuarios			
Enine usuallos poduln o vo podrin	lamate, sin importar	No permitir	Adaptic unumber	P008-70-P118		
los ajustes de serios		And Benching		Skimpre		
Peer-to-peer		El pere to-prior en llamadas será estos usuarios sin importar los a	o no será utilizado con pustes de antilio.	<ul> <li>Mis contacto</li> </ul>	9);	
Usar peer-to-peer con	Mix contactos	competization contraction and		Nunce		
anan dan se kana ana (	or other and the state of the			Al designment part for a Tolograph part scher de	nar toine he Benedar jaran 1 - Januar is aine cite (j. p	er på i ha virsinerka de en derenasisk byri provide
				to calificate per munitipo y se		

#### V. Grupos y canales

En esta opción indica que las únicas personas que pueden añadirte a grupos y canales de Telegram sean tus contactos, para evitar que que otras personas te añadan a grupos o canales indeseados. Dar clic a la flecha o en el botón atrás para regresar al menú anterior.





Busca de nuevo **Privacidad y seguridad** entra en la opción **Código de bloqueo o Código y Touch ID** 

← Privacidad y seguridad		Atrás	Privacidad y segurio	lad
Seguridad				
Código de bloqueo		🙆 Blog	ueados	Ninguno 🔅
Verificación en dos pasos	Activada	Códi	go y Touch ID	Sí (
Sesiones activas		2 Verif	icación en dos pasos	Si (

#### . Código de bloqueo

Configura esta opción para que cada vez que ingreses al aplicativo se valide tu identidad, y asi proteger tu información. Para esto indica habilitar **código de bloqueo o desbloquear con touch ID** 



Debes crear un PIN o contraseña para validar el acceso a la aplicación, elige la opción Contraseña en vez de PIN para permitir mayor seguridad. Créala con las recomendaciones entregadas en la guía para contraseñas seguras del Centro de Protección Digital.

#### Conoce la guía haciendo clic aquí



Cuando hayas confirmado tu contraseña, haz finalizado esta configuración. Puedes mejorar esta configuración habilitando la autenticación con huella dactilar en la opción **Desbloguear con la huella digital**.





Para validar que haz configurado de forma correcta este punto vuelve a la pantalla de inicio donde están los chats haciendo clic en la flecha o en el botón atrás y en la parte superior derecha haz clic en el candado abierto para que quede cerrado y así probar la configuración.

Después de hacer esto cierra la aplicación y vuelve a abrirla, para que te solicite ingresar tu huella o código de acceso.

Cuando esto ocurra es porque está bien configurado.





#### **II.** Verificación en dos pasos

Para evitar que te roben los chats, habilita la **verificación en dos pasos**. Para esto ingresa de nuevo en **Ajustes** y allí en **Privacidad y seguridad** haz clic sobre **Verificación en dos pasos**.



haz clic en **Crear contraseña** y escríbela. (Preferiblemente escoge una distinta a la que utilizaste en los pasos anteriores)

*	÷	()	ך	
		Pon una contraseña Contraseña 🛞		
Verificación en dos pasos Puedes poner una contrasieña que se te solicitará al iniciar sesión en un nuevo dispositivo, además del código que recibes vía SMS.	÷			
Crear contrasente		Repite tu contraseña		
		LCODAU		



Indica también una pista por si en algún momento no recuerdas la contraseña.

Para evitar que el olvido de la contraseña bloquee el acceso a Telegram, indica un correo de recuperación en caso de que la olvides. Una vez ingresado el correo, Telegram te enviará al correo registrado un código de 6 dígitos que debes ingresar.



Con esto ya cuentas con un acceso más seguro.



#### **III.** Sesiones activas

En este punto vuelves al menú de **Privacidad y seguridad** y selecciona la opción de Sesiones activas. En iPhone entra a **Ajustes -> Dispositivos** 

# ← Privacidad y seguridad Seguridad Código de bloqueo Verificación en dos pasos Activada Sesiones activas

0	Poner nombre de usuario	
	Mensajes guardados	à.
	Llamadas recientes	*
	Dispositivos	2 >
	Carpetas	ð.

En esta opción saldrán los dispositivos desde los cuales tienes abierto Telegram. Debes reconocer todos los equipos que allí se enumeran, al igual que sus ubicaciones geográficas. En caso de no hacerlo, párate sobre el dispositivo desconocido y haz clic en cerrar sesión.

	(APRELIA)	2.50	N SEAL		4:53 p. m.	• 14 WC
← Dispositivos		🗧 Dispositivos		Atrás	Dispositivos	Editar
Este dispositive		Sine departure		SESION ACTION		
Telegram Android 7.4.2	en linea	Telegram Android 7,4.2	er ben	Telegram IOS 7.4 Prioriz II Plus, IDS.2	12 14 4	
Samsung Galaxy A30, Android 10 Q (29) Colombia		Samoung Gulary A30, Andreid 70 Q (29 Commonie	ė	Cernet today, to		
Cerrar todas las demás sesiones		Correctodes las demas senitores		Ching has do yo had		
llele de todos los dispositivos, excepta est	62	Security of the second second second	yste:	GTRAE STRONGS		
Casiones activas		Senames without		Escanear códio	N GR	
Escaneer código QR		Compressión		Phone 7, (25, 14.1		
Telegram Web 0.7.0	2.59194	¿Quieres certar esta sesión?		in any place on in-	ngan till digmini pas Phing P Det Ma	paj, Arabanaj, ministraj
Chrome, Windows Celerribia		CANCE	AR CERRAR			
Telegram Desktop 2.5.8	.02 die feb.	Telegram Desktop 2.5.1				
PC 64bit, Windows 10 Colombia		PG 6451 Windows 10 Coloredus				
Toca en una sesión para cemaría.		(New orlang examples sectors.)				

# **G** Bots y sitios web

#### II. Sesión iniciada con Telegram

Telegram te permite registrarte en otras aplicaciones o páginas web por medio de su aplicación, volviendo al menú de **Privacidad y Seguridad** haz clic en **Sesión iniciada con Telegram.** 



Al igual que validamos las sesiones activas en dispositivos, validaremos con qué aplicaciones haz vinculado Telegram. Párate sobre las que desconozcas y selecciona desconectar, para desvincular de tu cuenta estas páginas.

11:39	22 宅 田. J 🔒	con Telegram.
← Sesión inicia	da con Telegram	Sitios web conectados
Desconectar todos los	sitios web	telegram.org 11.3 TelegramBot, Chrome, Windows
Puedes iniciar sesión en sit con Telegram.	ios web que permitan registrarse	Colombia
Sitios web conectados		Desconectar sitio web
👩 telegram.org	11:35 AM	¿Quieres desconectar telegram.org?
TelegramBot, Chrome, Wind	lows Colombia	Bloquear TelegramBot
	u quanta da Talaoram	CANCELAR DESCONECTAR



Una de las funcionalidades que ofrece Telegram es la de chat secretos que protege aún más tus mensajes en la medida en que restringe el reenvío de mensajes escritos en el chat protegido. Estos chats secretos únicamente se pueden visualizar en los equipos en los que fueron iniciados, por eso si abres Telegram en el navegador Web no podremos verlos si fueron iniciados en el dispositivo móvil. Puedes configurar la autodestrucción de mensajes cuando los haya leido. También tiene protección frente a capturas de pantalla desde el mismo celular, con esto, no se pueden realizar capturas de pantalla desde el mismo celular sobre el chat privado. Los chats secretos se activan por cada conversación que queremos que sea un chat secreto.

Para habilitarlo con un contacto particular entra al chat de la persona con la que lo quieres habilitar, haz clic sobre su nombre y luego sobre los tres puntos, donde puedes habilitar con lniciar chat secreto.

3:51	\$8	3.39	完國.it ▲
÷ 💷	К. I	÷	🖒 Compartir contacto
DG Daniel		DG Danie	Ø Bloquear
unt vec ayer a tos 3 ± 0 mm		uit vez	🖉 Editar contacto
Información		Información	🗐 Eliminar contacto
Mővil		+57 Móvil	Iniciar chat secreto
Notificaciones Activadas		Notificaciones Activadas	(+) Añadir a pantalla de inicio
•11 7:38 a.m.	7 🖬 35 % 📭	MSH	
Atrás	Editar		
últ. vez hace unas semanas		00	ompartir contacto
		In	iciar chat secreto
Eannar viceo silviciar Buscar	Trids .		Bloquear
móvil			Cancelar

Para habilitar la autodestrucción de mensajes debes dar clic en los tres puntos en la parte superior derecha del chat secreto selecciona **Configurar autodestrucción** y allí elije el tiempo que **estimes** prudente.



Si por algún motivo uno de los participantes del chat secreto logra tomar un pantallazo a pesar de la restricción ya establecida, aparecerá un mensaje de la captura de pantalla realizada, alertándote de lo sucedido.



#### a. Llamadas segura

Al momento de realizar una llamada o videollamada puedes saber que la comunicación es segura si los íconos que salen en pantalla a los participantes son los mismos.



#### **b.** Mensajes alerta por parte de Telegram

Cada vez que ingreses en un dispositivo nuevo o te registres con Telegram en alguna aplicación, te enviarán un mensaje alertándote de lo ocurrido para que puedas verificar que eres tú y en caso contrario, poder actuar a tiempo.

Nuevo inicio de sesión. Hola, Usuario Seguro: Detectamos un inicio de sesión en tu cuenta desde un nuevo dispositivo el 01/02/2021 a las 15:09:01 UTC.

Dispositivo: Desktop Ubicación: Medellín, Colombia

Si no eras tú, puedes cerrar esa sesión en Ajustes > Dispositivos (o Privacidad y seguridad > Sesiones activas).

Si crees que alguien ha iniciado sesión sin tu consentimiento, puedes activar la verificación en dos pasos, en los ajustes de privacidad y seguridad.





## Listo, ahora tu cuenta está configurada de manera segura.

iAprende más con el Centro de Protección Digital SURA!



# Centro de Protección Digital SURA

