



5 RECOMENDACIONES PARA CUIDAR TU HUELLA DIGITAL

De tus buenas prácticas depende el rastro que dejas en la web.

Tu huella digital integra cada una de las interacciones que tienes en internet. Esta puede generar efectos positivos o negativos.

De manera consciente o no, al estar en línea contribuyes a la elaboración de tu 'identidad virtual': eso que haces, buscas y prefieres y que resulta más público de lo que supones.

¿CÓMO SE GENERA TU HUELLA DIGITAL?



Las diferentes interacciones que mantienes cuando te conectas dejan huella. Algunas son:



El tipo de información que compartes y tus interacciones en internet determinan si tu huella digital te expondrá potencialmente a situaciones positivas o negativas.

¿CÓMO CUIDARLA?



1. Piensa antes de dar clic.

Ten cuidado con el contenido al que das *like*, el lenguaje que usarás al hacer un comentario o publicación y la foto o video que estás por compartir. Cada acción en línea conforma tu huella digital.



2. Ten cuentas seguras.

Revisa la configuración de privacidad de tus cuentas digitales, las configuraciones por defecto generalmente no favorecen tu privacidad. Accede a manuales de configuración segura, en segurossura.com.co/cpd.



5. Autoriza solo lo necesario.

Cuando instales aplicaciones o programas en tus dispositivos, asegúrate de que los permisos que otorgas sean los necesarios. En ocasiones son invasivos y excesivos.



¿CÓMO CUIDARLA?

4. Usa cada cuenta para su fin.

Cerciórate de no utilizar tus cuentas laborales e institucionales para propósitos personales y viceversa.

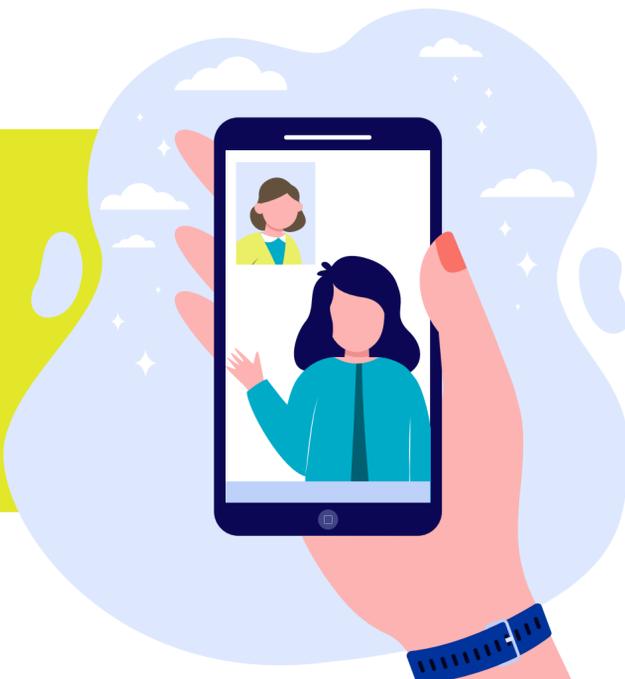


3. Deshazte de lo que no utilices.

Si tienes cuentas de correos electrónicos, redes sociales y sitios de compras que ya no utilizas, lo mejor es que las desactives o elimines. Menos datos expuestos es más protección.

Dejar rastro en internet es inevitable.

Te invitamos a gestionar la forma en que lo haces de manera consciente y responsable.



Fuente: Centro de Protección Digital de SURA.